Fallformulierung [Patient]

# Phase 1: Problemdefinition

## Problembeschreibung aus der Sicht des Betroffenen

## Mitteilen der therapeutischen Veränderungswünsche

## Problembestimmung auf der Basis dieser Informationen

# Phase 2: Exploration

## Entwicklung von Erklärungshypothesen

## Mehrdimensionale Problemanalyse

## Verhaltensdaten sammeln, um Hypothesen zu überprüfen

# Phase 3: Problemformulierung

## Problemformulierung und Erstellen von Interventionshypothesen

## Besprechen dieser Ergebnisse

## Klinisches Experiment zur Überprüfung

# Phase 4: Intervention

## Entwicklung/Adaption geeigneter Methoden

## Ausarbeitung des Interventionsprogramms und Therapievertrag

## Durchführung der Behandlung

# Phase 5: Evaluation

## Therapeutische Veränderungen werden evaluiert

## Fortschritte konsolidieren, Generalisierung optimieren, flexible Anpassung an weitere Zielbereiche

## Therapeutische Interventionen, Aktivitäten und Ergebnisse wiederholt einer Bewertung unterziehen, überdenken und ggf. korrigieren